



Rio de Janeiro, 29 de abril de 2010.

carta\_sec\_060

Caro (a) associado (a),

A CAMARJ promoverá uma campanha de vacinação contra os vírus das gripes H1N1 e dois tipos sazonais. Essa é mais uma iniciativa que faz parte da proposta de adoção de métodos de medicina preventiva em favor do bem-estar dos associados.

Os titulares e dependentes receberão **gratuitamente** a vacina **trivalente**, indicada para pessoas a partir de 6 (seis) meses de vida e interessadas em se protegerem contra a gripe H1N1 pandêmico e contra dois vírus sazonais que circulam nesta época do ano.

**De 3 a 14 de maio, das 10 às 17h**, profissionais qualificados pela VACCINI Clínica de Vacinação estarão disponíveis na secretaria da sede da CAMARJ (Rua do Carmo, 7, 2º andar – Centro) para imunizar os associados.

Aqueles que já tenham recebido a vacina contra gripe suína em postos públicos de saúde deverão respeitar o intervalo mínimo de 21 dias entre a primeira e a segunda dose, para que a nova aplicação possa ter a proteção adequada tanto para o vírus pandêmico como para os sazonais.

Mesmo que todos os anos apareçam novas cepas do vírus influenza responsáveis por surtos anuais de gripe sazonal, o uso regular da vacina contra a gripe contribui para reduzir a incidência da doença e minimizar seus sintomas.

Para participar da campanha, é necessária apresentação da carteira de associado e identidade. Lembramos que crianças de 6 meses a 9 anos de idade deverão apresentar **imprescindivelmente** a caderneta de vacinação.

Mais informações com a Coordenadoria Médica, pelo telefone 2533-4334 ou pelo e-mail [auditoriamedica@camarj.com.br](mailto:auditoriamedica@camarj.com.br).

Atenciosamente,

**Thais Moya**  
Presidente da CAMARJ